

Spectacle interactif

par Christelle Avrain



Métamorphose

DU BURN-OUT À LA RENCONTRE DE SOI

témoignage vivant,
sensible, interactif
autour du vœu
du
burn-out

Métamorphose

Dans un écrin de poésie et d'humour, Christelle retrace le fil rouge de sa vie professionnelle qui la mène du soin technique au prendre soin grâce au burn-out.

Par cette expérience elle traverse les différentes couches de son identité pour plonger dans la transformation et la révélation d'une réalité différente de ce qu'elle croyait.

A travers ce récit vivant, interactif, sensible, elle questionne sur l'essentiel de notre vie.

DU BURN-OUT à LA RENCONTRE DE SOI

INTERVENANTE

Professionnelle de la prévention de la santé (infirmière et formatrice en santé au travail, sophrologue), Christelle est passionnée par la transmission du savoir-être et des outils pour le soutenir. **Aujourd'hui, les voies qu'elles empruntent sont colorées de créativité, de curiosité, d'audace et s'ouvrent au monde !**

Fiche technique détaillée sur demande



Christelle Avrain 06 14 94 37 28
terreetfleurs@yahoo.fr