



Ressenti et Plaisir de vivre

le 4 et 5 mai



A travers ce stage, nous allons **cheminer vers une écoute subtile de notre intérieur**, en lien à l'autre, par le corps en mouvement et le rire. Vous pourrez ainsi **enrichir votre quotidien** de cette approche, avec de nouvelles pratiques.

L'envie de proposer ce week-end est né de nos expériences du « *prendre soin* ». Prendre soin de soi, des autres, de la relation.

En prenant soin de moi, je guéri un monde, mon monde !

Ce chemin peut se faire en visitant nos souffrances... Tout comme en développant **notre joie de vivre**, nos **en-vies**, en chérissant le **bonheur d'être ici et maintenant**, dans ce corps.



Informations pratiques :



Benoît Gandy

Joueur, profond, vif

Tisseur de liens, artiste,
biodanseur

06 76 29 82 37

www.benoitgandy.fr



Bertrand Cavaignac

Vivant, ambitieux, aimant

Praticien en gestalt massage,
nouveau guerrier, biodanseur

06 80 57 37 46

www.massage-therapie-tours.fr

Lieu : L'héron dans l'eau,

35 route de la fosse hiver, hameau des phages, 41400 Thenay

www.lherondansleau.fr

Possibilité d'hébergement sur place.

(contactez Monique Delattre au 02 54 32 01 55)

Date : 4 et 5 mai

Horaires : 9h30 à 17h30

Tarif : 170€

Inscription par téléphone.